



KCM Clinic

## البرامج العلاجية

تمارين جماعية في مسبح المنتجع الصحي في المياه الحرارية العلاجية



الجمع بين الاستحمام في المياه المعدنية وإعادة التأهيل البدني التي يقوم بها مدربون مؤهلون

### التأثير العلاجي :

يسمح لك الجمباز في الماء بالقيام بتمارين التعليق ، وله تأثير إيجابي على نظام الحركة ونظام القلب والأوعية الدموية والجهاز التنفسي

### يصلح للمرضى أصحاب :

متلازمات آلام الظهر

الأمراض العضلية الهيكلية

ظروف زيادة نبرة العضلات بشكل مرضي

انخفاض القدرة البدنية

ارتفاع ضغط الدم من الدرجة الأولى والثانية

نوع عضلة القلب أو النوع السام من تنكس عضلة القلب

عصاب الأوعية الدموية

حالات ما بعد الصدمة في المفاصل والعظام



KCM Clinic

## حمام في المياه الحرارية العلاجية، فلورايد سيليسيك / فردي



### حمام في الماء الحراري

#### التأثير العلاجي :

إنه يؤدي إلى تفاعل حراري في الأعضاء الداخلية ، وينقل الدم إلى المحيط والعكس بالعكس ، ويريح العضلات الهيكلية والملساء ، ويزيد من إفراز العرق والبول.

#### يصلح للمرضي أصحاب :

- ارتفاع ضغط الدم من الدرجة الأولى والثانية
- نوع عضلة القلب أو النوع السام من تنكس عضلة القلب
- عصاب الأوعية الدموية
- حالات ما بعد الصدمة في المفاصل والعظام
- التهاب المفاصل الروماتويدي
- الأمراض الروماتيزمية المزمنة
- اعتلال الديسكو والأمراض التنكسية في العمود الفقري
- التهاب الأنسجة حول المفصل
- تصلب الشرايين
- الصدفية وغيرها من الأمراض الجلدية المزمنة



KCM Clinic

## حمام معدني في المياه الحرارية العلاجية في حمام السباحة مع مساج مائي + ساونا



الجمع بين الاستحمام في المياه المعدنية وإعادة التأهيل البدني التي يقوم بها مدربون مؤهلون  
التأثير العلاجي :

يسمح لك الجذباز في الماء بالقيام بتمارين التعليق ، وله تأثير إيجابي على نظام الحركة ونظام القلب والأوعية الدموية والجهاز التنفسي. إنه يؤدي إلى تفاعل حراري في الأعضاء الداخلية ، وينقل الدم إلى المحيط والعكس بالعكس ، ويريح العضلات الهيكلية والملساء ، ويزيد من إفراز العرق والبول

### يصلح للمرضي أصحاب :

متلازمات آلام الظهر  
الأمراض العضلية الهيكلية  
ظروف زيادة نبرة العضلات بشكل مرضي  
انخفاض القدرة البدنية  
ارتفاع ضغط الدم من الدرجة الأولى والثانية  
نوع عضلة القلب أو النوع السام من تنكس عضلة القلب  
عصاب الأوعية الدموية  
حالات ما بعد الصدمة في المفاصل والعظام  
ارتفاع ضغط الدم من الدرجة الأولى  
التهاب المفاصل الروماتويدي  
الأمراض الروماتيزمية المزمنة  
اعتلال الديسك والأمراض التنكسية في العمود الفقري  
التهاب الأنسجة حول المفصل  
تصلب الشرايين  
الصدفية وغيرها من الأمراض الجلدية المزمنة



## حمام الأوزون في المياه الحرارية العلاجية



حمام الأوزون هو حمام في المياه الحرارية العلاجية ، حيث يتم توفير الهواء المخصب بجزيئات الأوزون من خلال حصيرة. الهدف من العلاج هو تدليك الجسم مغمورا في الماء مع كمية كبيرة من فقاعات الهواء. يتم إثراء الآثار العلاجية الجيدة جدا من خلال مزاجيا حمام الدؤلؤ والأوزون في الزيوت الأساسية المطورة خصيصا أو أملاح الشفاء: الانتعاش والاسترخاء وتنظيم الدورة الدموية والتمثيل الغذائي للأنسجة والتطهير وشد الجلد من وجهة نظر العلاج بالأوزون ، كمجال للطب ، الأهم هو عمل الأوزون على جسم الإنسان بالطريقة التالية: دعم الكبد في إزالة السموم من الجسم ، وتحسين التمثيل الغذائي في الخلايا التي تحرق الدهون (الكوليسترول ، الدهون الثلاثية) الضارة بالأوعية الدموية ، والوقاية من النوبات القلبية وتصلب الشرايين ، وخفض وإزالة محتوى حمض اليوريك في الدم ، والقضاء على السموم عن طريق ربطها وإحداث الطرد ، وتحسين الدورة الدموية ، والقضاء على الاحتقان ومنع تكوينها ، والحد من تكتل خلايا الدم الحمراء ، وتحسين نقل الأكسجين وتدفق الدم ، وزيادة امتصاص الأكسجين بواسطة الأنسجة ، تدمير الفطريات والبكتيريا والفيروسات ومنع ظهورها مرة أخرى

### فائده الأوزون :

يوسع الشعيرات الدموية. يحسن الدورة الدموية. يحفز الأوعية اللمفاوية. يحارب السيلوليت. يزيل السموم وينعم الجلد. يمنع تشكيل الدوالي. يحفز عملية التمثيل الغذائي وتغذية الأنسجة

### يصلح للمرضي أصحاب :

ارتفاع ضغط الدم والأمراض الروماتيزمية والتنكسية للأعضاء الحركية وإصابات المفاصل والأنسجة الرخوة واضطرابات الدورة الدموية الشريانية والطرفية والسمنة وانتفاخ البطن والاضطرابات المعوية والسيلوليت وعلامات التمدد والاسترخاء

### موانع :

الأورام السرطانية  
السل النشط  
قصور في القلب  
جهاز تنظيم ضربات القلب  
صرع  
الحمل  
خثار  
تلوث الدم





KCM Clinic

### حمام حمض الكربونيك / فردي



يتم الحصول على حمام حمض الكربونيك  
عن طريق خلط المياه المعدنية مع أنهيدريد حمض الكربونيك (CO2)

#### التأثير العلاجي :

يفرز أنهيدريد حمض الكربونيك المائي على الجلد على شكل فقاعات غازية ويسبب العديد من التغيرات في الجسم  
من خلال توسع الشعيرات الدموية الشريانية والوريدية. نتيجة لذلك ، يتم تقليل ضغط الدم  
له أيضا تأثير مهدئ ومريح

#### يصلح للمرضي أصحاب :

قصور في القلب  
الظروف بعد التهاب عضلة القلب  
انحطاط عضلة القلب  
سمنة  
عصاب  
ارتفاع ضغط الدم  
تصلب الشرايين في شرايين الأطراف السفلية  
تضييق التهاب الشرايين



KCM Clinic

### حمام الغاز في الماء الحراري العلاجي /فردى



يتكون حمام الجاكوزى فى حوض بمياه معدنية ، يتم تطبيق الهواء المضغوط عليه عند ضغط حوالى 1 جو

#### التأثير العلاجي :

الحمام فى الماء المشبع بفقاعات الهواء له تأثير مريح ومهدئ ، ويحفز الدورة الدموية ويحسن عملية التمثيل الغذائى ، وله تأثير منوم أيضا

#### يصلح للمرضى أصحاب :

الاستثارة العصبية المفرطة  
الإجهاد اليومي ، إجهاد العمل

### حمام من الطين الغازى فى المياه الحرارية العلاجية



يتم تنفيذ حمام الطين الغازى فى حوض استحمام بمياه حرارية شافية ومع إضافة الخث ، أى نوع من الخث يحتوى على مكونات عضوية ، مثل الأحماض الدبالية والبيوتومين والبروتينات والأحماض الأمينية والراتنجات والشمع والمكونات النباتية غير المتدهورة والمكونات غير العضوية - المعدنية. بالإضافة إلى ذلك ، يتم توفير الهواء المضغوط بضغط حوالى 1 جو إلى حوض الاستحمام

#### التأثير العلاجي :

يهدئ ويسترخي . يحسن دوران الأوعية الدقيقة ويدعم القضاء على السموم. يقلل من الانزعاج الناجم عن المجهود البدني والحمل الزائد



KCM Clinic

### يصلح للمرضي أصحاب :

الأمراض الروماتيزمية والتنكسية في الجهاز العضلي الهيكلي  
إصابات المفاصل والأنسجة الرخوة  
اضطرابات الدورة الدموية الشريانية والطرفية  
سمنة  
اضطرابات التمتع المعوي  
السيلوليت ، علامات التمدد ، الاسترخاء

### حمام الطين / فردي



حمام الخث، الطين هو نوع من الخث يحتوي على مكونات عضوية ، مثل الأحماض الدبالية والبيتومين والبروتينات والأحماض الأمينية والراتنجات والشمع والمكونات النباتية غير المتدهورة والمكونات غير العضوية - المعدنية

### التأثير العلاجي :

تحفيز الدورة الدموية ، وتسريع النبض والتنفس ، واحمرار الجلد ، وزيادة ضغط الدم بشكل عابر ، وتسريع عمليات التمثيل الغذائي والآثار المضادة للالتهابات لمكونات الخث. يسهل الخث أيضا امتصاص الإفرازات التي تظهر في حالات مرضية مختلفة ، وله تأثيرات مسكنة ويحسن الدورة الدموية. في عمل علاجات الخث على الجسم يلعب دورا هاما في حرارتها العالية ، مما تسبب في ارتفاع درجة حرارة الأنسجة ويسبب تحفيز الدورة الدموية ، وتسريع النبض والتنفس ، واحمرار الجلد ، وزيادة عابرة في ضغط الدم ، وتسريع عمليات التمثيل الغذائي والآثار المضادة للالتهابات لمكونات الخث

### يصلح للمرضي أصحاب :

الأمراض وحالات ما بعد الصدمة للأعضاء الحركية  
مرض تنكسي في العمود الفقري والمفاصل  
الأمراض الروماتويدية  
الالتهابات حول المفصل  
الألم العصبي



## حمام كهربائي مائي رياضي الخلايا في مياه التسخين الحراري



حمام كهربائي باستخدام أربعة أحواض استحمام مملوءة بالماء والتيار المباشر على الطرف. قد يتدفق التيار من الأطراف السفلية إلى العليا أو من الأطراف العلوية إلى السفلية. العلاج له آثار في بعض أمراض الجهاز القلبي الوعائي. اعتمادا على اتجاه التدفق أثناء العلاج ، يتم الحصول على تأثيرات علاجية مختلفة

### التأثير العلاجي :

حمام من أربع خلايا يزيد أو يقلل من استثارة الجهاز العصبي المركزي. يتم الحصول على انخفاض في ضغط الدم أو الارتفاع اعتمادا على اتجاه التدفق ، الحمام المكون من أربع خلايا له أيضا تأثير مسكن، اعتمادا على اتجاه التدفق ، يتم الحصول على تأثير مهدئ ، وخفض ضغط الدم أو تحفيز ، وزيادة ضغط الدم

### يصلح للمرضي أصحاب :

اضطرابات في الجهاز القلبي الوعائي  
الميل إلى ارتفاع ضغط الدم بشكل مفرط  
الميل إلى انخفاض ضغط الدم بشكل مفرط  
متلازمات الألم مع مسار مختلف  
التهابات  
شلل جزئي  
هشاشة العظام  
العصاب  
اضطرابات الدورة الدموية الطرفية



KCM Clinic

## حمام جاكوزي في المياه الحرارية العلاجية الأطراف السفلية أو الأطراف العلوية



يستخدم هذا العلاج لأغراض علاجية التأثير الحراري للمياه وتأثيرها الميكانيكي المرتبط بحركة الدوامة، يتم إجراء العلاجات في خزانات ، العلاجات علي الأطراف العلوية أو الأطراف السفلية أو للجسم كله، تم تجهيز هذه الخزانات بأجهزة ميكانيكية تدخل الماء في حركة الدوامة

### التأثير العلاجي :

تدليك الدوامة (حمام الدوامة) هو شكل من أشكال التدليك المعتدل جنباً إلى جنب مع تأثير الحرارة، يسبب تخفيف الأنسجة ، والحد من قوة العضلات ، وتحسين إمدادات الدم وتخفيف الألم.

### يصلح للمرضي أصحاب :

- الالتهابات المزمنة
- حالات ما بعد الصدمة
- التهاب المفاصل الروماتويدي المزمّن
- الالتهابات حول المفصل
- تقلصات الندبات
- حالات ما بعد الكسور والخلع والالتواء
- الشلل الرخو
- التغيرات التنكسية





KCM Clinic

## التدليك المائي تحت الماء - الصحة القطاعية أو الكلية في المياه الحرارية العلاجية



يتم تنفيذ الإجراء في حوض استحمام في المياه الحرارية العلاجية من قبل أخصائي العلاج الطبيعي باستخدام تيار من الماء عند ضغط 1-4 أجواء جوية يتم تنفيذ العلاج على كامل جسم المريض

### التأثير العلاجي :

يحفز العلاج الدورة الدموية ويريح العضلات ويخفف الألم ويزيد من التمثيل الغذائي ويقلل من التوتر العصبي

### يصلح للمرضي أصحاب :

- تصلب الشرايين
- ارتفاع ضغط الدم
- الخشاري
- أمراض الشريان التاجي
- قصور في القلب
- مرض الباسيدوا



KCM Clinic

## التدليك المائي متعدد المسارات في المياه الحرارية العلاجية



يتم إجراء العلاج في حوض استحمام في المياه الحرارية العلاجية باستخدام الهواء المضغوط الفار من الفوهات الموجودة على جدران حوض الاستحمام

### التأثير العلاجي :

درجة الحرارة والضغط والتهيج الميكانيكي مع قطرات الماء تسرع عملية التمثيل الغذائي ، له تأثير تخفيف وتهدئة واسترخاء يحفز الدورة الدموية

### يصلح للمرضي أصحاب :

الاستثارة العصبية المفرطة  
الإجهاد اليومي



KCM Clinic

## الدوش الاسكتلندي بالماء الحراري العلاجي



علاج مائي يكون فيه الضغط ودرجة حرارة واحده أو أكثر من تيارات الماء التي تضرب الجسم

### التأثير العلاجي :

الاستحمام له تأثير مهدئ ومريح ، مما يسبب انخفاضاً في ضغط الدم واحتقان الدم الجلدي من خلال توسيع الأوعية الدموية

### يصلح للمرضي أصحاب :

- العصاب
- اضطرابات الدورة الدموية الطرفية
- ضمور العضلات
- حالات ما بعد الكسور والخلع والالتواء
- الحالات بعد إصابات الأنسجة الرخوة
- انحطاط المفاصل
- تصلب الشرايين
- ارتفاع ضغط الدم
- الخشاري
- أمراض الشريان التاجي
- قصور في القلب
- مرض جريفز



KCM Clinic

### دش - ثابت على شكل رف مع الماء الحراري العلاجي



علاج مائي يكون فيه لضغط ودرجة حرارة واحده أو أكثر من تيارات الماء التي تضرب الجسم له تأثير كبير. تحافظ هذه الدشات على اتجاه ثابت للسقوط على جسم الماء من الفوهات الموضوعة في الجدران

### التأثير العلاجي :

الاستحمام له تأثير مهدئ ومريح ، مما يسبب انخفاضا في ضغط الدم واحتقان الدم الجلدي من خلال توسيع الأوعية الدموية

### يصلح للمرضي أصحاب :

- العصاب
- اضطرابات الدورة الدموية الطرفية
- ضمور العضلات
- حالات ما بعد الكسور والخلع والالتواء
- الحالات بعد إصابات الأنسجة الرخوة
- التهاب المفاصل
- تصلب الشرايين
- ارتفاع ضغط الدم
- الخشاري
- أمراض الشريان التاجي
- قصور في القلب
- مرض جريفز



### شطف العين بالماء الحار العلاجي



نتيجة للعلاجات ، يشعر المريض براحة الرؤية لأن العين رطبة بشكل أفضل وتتغذى وتزود بالدم ، وبالتالي يتم تقليل كمية الأدوية المستخدمة لترطيب العين بشكل كبير وإطالة فترات الترطيب، يستمر التأثير العلاجي لمدة 6 أشهر تقريبا

#### يصلح للمرضى البالغين أصحاب :

التهاب الملحمة المزمن والتهاب الجفن  
التهاب اللسان المتكرر  
التغيرات اللاحقة للالتهابات في القرنية  
متلازمة جفاف العين

التهاب القزحية المزمن والمتكرر (من التهاب حاد يجب أن يمر 4-6 أسابيع  
الحالات بعد الجراحة داخل العين وجراحة إعتام عدسة العين (بعد 4-6 أسابيع)  
تهيج متواصل في مقلة العين بعد الجراحة (بعد 4-6 أسابيع)  
تنكس الجزء الخلفي من مقلة العين ، مما يتطلب تحسين الدورة الدموية الشبكية والمشيمية

الضمور البقي المرتبط بالعمر AMD

المرحلة المبكرة من ضمور العصب البصري  
الجلوكوما مع ضغط العين المنظم

تنكس صبغة الشبكية الصبغية degeneratio pigmentosa

#### يصلح للمرضى الأطفال أصحاب :

التهاب الملحمة المزمن

التغيرات اللاحقة للالتهابات في القرنية

متلازمة جفاف العين

التهاب القزحية المزمن والمتكرر

تنكس صبغة الشبكية الصبغية degeneratio pigmentosa

#### موانع :

الجلوكوما الحادة وتحت الحادة

التهاب حاد في جهاز الرؤية

نزيف الشبكية وتحت الشبكية لعلاج بيلويد

(السرطان ، ، السل ، الأمراض المعدية الحادة ، فشل القلب والجهاز التنفسي)





KCM Clinic

## استنشاق بالموجات فوق الصوتية الفردية على أساس المياه الحرارية العلاجية



الاستنشاق الماء الحار

### التأثير العلاجي :

- تسريع تطهير الشعب الهوائية
- زيادة إفراز المخاط
- تحفيز حركة التنقل للأهداب في الغشاء المخاطي
- استرخاء إفراز مجرى الهواء وتسهيل تقييمه
- لها تأثير مهدئ (تركيز منخفض من الأملاح المعدنية)
- لها تأثير محفز واحتقاني (تركيز عال من الأملاح المعدنية)

### يصلح للمرضي أصحاب :

- التهاب مزمن في الحلق والأنف
- التهاب الشعب الهوائية وأمراض الرئة
- أمراض الجهاز التنفسي العلوي
- التهاب الحنجرة
- حساسية
- حالات الإرهاق الصوتي
- أمراض الجهاز التنفسي الأخرى



KCM Clinic

## استنشاق سولين بالموجات فوق الصوتية الفردية عبر المياه الحرارية العلاجية



استنشاق المياه المالحة على أساس المياه الحرارية العلاجية مع ملح

### التأثير العلاجي :

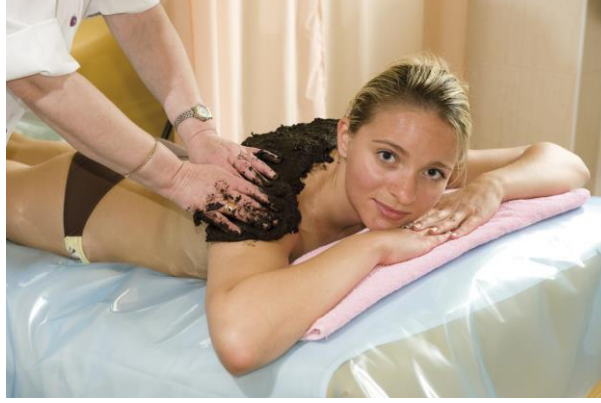
تسريع تطهير الشعب الهوائية ، وزيادة إفراز المخاط ، وتحفيز حركه التنقل للأهداب في الغشاء المخاطي ، واسترخاء إفراز الشعب الهوائية وتسهيل إخراجها يكون لها تأثير مهدئ (تركيز منخفض من الأملاح المعدنية) عمل محفز ، احتقاني (تركيز عال من الأملاح المعدنية).

### يصلح للمرضي أصحاب :

التهاب مزمن في الحلق والأنف  
التهاب الشعب الهوائية وأمراض الرئة  
أمراض الجهاز التنفسي العلوي  
التهاب الحنجرة مع استبعاد الحالات الحادة  
حساسية  
حالات الإرهاق الصوتي  
أمراض الجهاز التنفسي الأخرى



## التفاف جزئي أو كلي أو كمادات الطين



يتكون العلاج من تغطية الجسم بالطين وهو نوع من الخث يحتوي على مكونات عضوية ، مثل الأحماض الدبالية والبيتومين والبروتينات والأحماض الأمينية والراتنجات والشمع والمكونات النباتية غير المتدهورة والمكونات غير العضوية - المعدنية

### التأثير العلاجي :

يسبب تحفيز الدورة الدموية ، وتسريع النبض والتنفس ، واحمرار الجلد ، وزيادة ضغط الدم ، وتسريع عمليات التمثيل الغذائي والآثار المضادة للالتهابات لمكونات الطين ، يسهل الطين أيضا امتصاص الإفرازات التي تظهر في حالات مرضية مختلفة ، وله تأثيرات مسكنة ، ويحسن الدورة الدموية ويقلل من تشنجات العضلات.

### يصلح للمرضي أصحاب :

الأمراض وحالات ما بعد الإصابه للأعضاء الحركية  
مرض تنكسي في العمود الفقري والمفاصل  
الأمراض الروماتويدية  
الالتهابات حول المفاصل  
الألم العصبي  
الروماتيزم المزمن  
التهاب العصب المتعدد  
الالتصاقات البريتونية



### شرايح (كمادات) الطين



تستخدم شرايح الطين أو الكمادات، الطين المصبوب هو نوع من الخث العلاجي مع خصائص فيزيائية كيميائية محدده  
عوامل الشفاء هي الأجسام الاستروجينية والأحماض الدبالية والفيتامينات والبروتينات والراتنجات والشمع والعفص، يتكون العلاج من تطبيق فتات مختلطة مع عجينة الماء عند درجة حرارة 40 درجة - 45 درجة مئوية مباشرة على الجسم

### التأثير العلاجي :

الطين له آثار مضادة للالتهابات ، مسكن ، الاحترار ، الاسترخاء على الأنسجة، يحسن الدورة الدموية ويقلل من تشنجات العضلات

### يصلح للمرضي أصحاب :

التهاب الجهاز العظمي المفصلي  
الالتهابات حول المفاصل  
الألم العصبي ومتلازمة آلام العمود الفقري  
أمراض الروماتويد  
التهاب الأنسجة الرخوة



KCM Clinic

### كمادات الطين (للقدمين واليدين)



يتكون العلاج من تغطية الجسم بالطين في شكل كمادات، الطين هو نوع من الخث يحتوي على مكونات عضوية، بما في ذلك الأحماض الدبالية والبيتومين والبروتينات والأحماض الأمينية والراتنجات والشمع والمكونات النباتية غير المتدهورة والمكونات المعدنية غير العضوية

### التأثير العلاجي :

تحفيز الدورة الدموية، وتسريع النبض والتنفس، واحمرار الجلد، وزيادة ضغط الدم وتسريع عمليات التمثيل الغذائي و مضاد للالتهابات يسهل الطين أيضا امتصاص الإفرازات التي تظهر في حالات مرضية مختلفة، وله تأثيرات مسكنة، ويحسن الدورة الدموية ويقلل من تشنجات العضلات

### يصلح للمرضي أصحاب :

الأمراض وحالات ما بعد الصدمة للأعضاء الحركية  
مرض تنكسي في العمود الفقري والمفاصل  
الأمراض الروماتويدية  
الالتهابات حول المفاصل  
الألم العصبي  
الالتصاقات البريتونية





KCM Clinic

## كمادات الطين على العيون



يتكون العلاج من الطين المعقم في شكل كمادات علي العيون.

### التأثير العلاجي :

مضاد للالتهابات  
مبيد للجراثيم والبكتريا  
تجديد الأنسجة التالفة  
زيادة الدورة الدموية  
تنشيط التفاعلات الأنزيمية

### يصلح للمرضي أصحاب :

التهاب الملتحمة المزمن والتهاب الجفن  
التهاب اللسان المتكرر  
التغيرات اللاحقة للالتهابات في القرنية  
متلازمة جفاف العين  
التهاب القزحية المزمن والمتكرر (من التهاب حاد يجب أن يمر على الأقل 4-6 أسابيع)  
الحالات بعد الجراحة داخل العين وجراحة إعتام عدسة العين (بعد 4-6 أسابيع)  
تهيج متواصل في مقلة العين بعد الجراحة (بعد 4-6 أسابيع)  
تنكس الجزء الخلفي من مقلة العين مما يتطلب تحسين توسع الشبكية والمشيمية  
المرحلة المبكرة من ضمور العصب البصري  
الجلوكوما مع ضغط العين المنظم

### موانع :

الجلوكوما الحادة وتحت الحادة  
التهاب حاد في جهاز الرؤية  
( السل ، الأمراض المعدية الحادة ، فشل القلب والجهاز التنفسي والسرطان )



## كمادات الطين على الرقبة

يتكون العلاج من تغطية الجسم بالطين في شكل كمادات، الطين هو نوع من الخث يحتوي على مكونات عضوية، بما في ذلك الأحماض الدبالية والبيتومين والبروتينات والأحماض الأمينية والراتنجات والشمع والمكونات النباتية غير المتدهورة والمكونات المعدنية غير العضوية

### التأثير العلاجي :

تحفيز الدورة الدموية، وتسريع النبض والتنفس، واحمرار الجلد، وزيادة ضغط الدم وتسريع عمليات التمثيل الغذائي و مضاد للالتهابات يسهل الطين أيضا امتصاص الإفرازات التي تظهر في حالات مرضية مختلفة، وله تأثيرات مسكنة، ويحسن الدورة الدموية ويقلل من تشنجات العضلات

### يصلح للمرضي أصحاب :

الأمراض وحالات ما بعد الصدمة للأعضاء الحركية  
مرض تنكسي في العمود الفقري والمفاصل  
الأمراض الروماتويدية  
الالتهابات حول المفاصل  
الألم العصبي  
الالتصاقات البريتونية



## التدليك الكلاسيكي (المساج)



التدليك الكلاسيكي هو مجموعة من الإجراءات اليدوية المختلفة التي تعمل على الجلد والأنسجة تحت الجلد والعضلات وكبسولات المفاصل والأربطة بطريقة ميكانيكية ، وكذلك في شكل تغييرات منعكسة على الدورة الدموية والعصبية والغدد الصماء إلى الأعضاء الداخلية ، هي واحدة من أقدم طرق العلاج الطبيعي

### التأثير العلاجي :

يشار إلى التدليك في جميع الحالات المرضية حيث توجد حاجة لتحسين اضطراب الجلد والتغذية ، وإزالة اضطرابات إمدادات الدم الجلدية ، وإزالة الركود الوريدي واللمفاوي ، وتسريع استرخاء العضلات ، وتنظيم توترها ، وتخفيف الألم ، وتحفيز التمثيل الغذائي ، وتخفيف التوتر العقلي ، إلخ. ويحسن الدورة الدموية المحلية ، ويزيد من إفراز الغدد الصماء.

### يصلح للمرضي أصحاب :

اضطرابات وظيفة العضلات بعد أمراض العضلات أو المفاصل والإصابات والخمول  
ضعف العضلات التنفسية (على سبيل المثال في بعض أمراض الرئة)  
الأمراض الروماتيزمية  
حالات ما بعد العمليات الجراحية العضلية الهيكلية  
بعد الإصابات  
الحمل الزائد للعضلات  
الألم العصبي ، متلازمة آلام العمود الفقري  
اضطرابات التمثيل الغذائي  
قصور القلب المزمن  
تصلب الشرايين تصلب الشرايين  
التهاب الأوعية الدموية الخثاري والطمسي  
قصور الأوعية اللمفاوية في السيقان  
السمنة  
إصابات الأعصاب الطرفية  
الألم العصبي  
التهاب المفاصل الروماتويدي على المدى الطويل



KCM Clinic

### التدليك المهتز – أكوافيرون



يسمى تدليك الاهتزاز ، وهو إجراء جاف يتم إجراؤه بمساعدة جهاز خاص يتدفق من خلاله الماء ، مما يخلق اهتزازات

#### التأثير العلاجي :

تدليك مجموعات العضلات الكبيرة والصغيرة والأنسجة تحت الجلد يحسن الدورة الدموية الطرفية

#### يصلح للمرضي أصحاب :

الروماتيزم ، العظام ، الإصابات ، العمود الفقري ، متلازمة عرق النسا ، الصداع ، بعض أمراض الأعضاء الداخلية

### التصريف اللمفاوي اليدوي



التصريف اللمفاوي هو واحد من العلاجات العلاجية المتخصصة ، بمساعدة حركات اليد السلسلة والحساسية للمعالج أو الأجهزة الأخرى التي تم إنشاؤها لهذا الغرض ، يتم تحسين الدورة الدموية اللمفاوية.

#### التأثير العلاجي :

الوقاية من الأمراض الناتجة عن التورم والالتهابات والوذمة الوريدية واللمفاوية بالإضافة إلى ذلك ، يحسن الصرف نقل العناصر الغذائية ، ويحسن أداء الجهاز المناعي ويساهم في الإزالة السريعة للسموم من الجسم.

#### يصلح للمرضي أصحاب :

اللمفاوية ، ما بعد الإصابات ، ما بعد الجراحة

بعد الجراحة في الأمراض الروماتيزمية ، شلل جزئي

KCM Clinic S.A. In collaboration / [www.altaltour.cz](http://www.altaltour.cz) / 00420 776 755 555

Bankowa 5-7, 58-500 Jelenia Góra NIP 611 272 20 32; REGON 021685332

KRS nr 0000396826 Sąd Rejonowy dla Wrocławia-Fabryczna Wrocław, IX wydział KRS, Wysokość Kapitału 15 000 000,00 zł; wpłacony w całości  
ALIOR Bank, SWIFT (BIC): ALBPPLPW IBAN: PL 84 2490 0005 0000 4600 6111 9390



KCM Clinic

## PNF



هو علاج شامل يستخدم لإعادة تنشيط أو إعادة إنتاج وظيفة حركية محددة ، فقدت أو تأثرت نتيجة للمرض تستخدم هذه الطريقة في عدد كبير من الكيانات المرضية التي تسبب اختلالات وظيفية في العضلات والعظام وخاصة في مجال طب الأعصاب وجراحة العظام

يصلح للمرضي أصحاب :

الأمراض العصبية العضلية

إعادة التأهيل بعد العملية الجراحية للجهاز العضلي الهيكلي

اضطرابات في الصورة النمطية للمشي





## العلاج اليدوي



علاج المشاكل المتعلقة بالجهاز العضلي الهيكلي، عن طريق تقنيات خاصة للوضعيات والتحكم في المفاصل الطرفية والعمود الفقري، وكذلك العمل على الأنسجة الرخوة، من الممكن تحسين نطاق الحركة وتقليل الألم والالتهابات.

### التأثير العلاجي :

تحسين حركة المفاصل  
الحد من الألم  
الحد من الالتهاب في المفاصل  
الحد من تشنجات العضلات

### يصلح للمرضي أصحاب :

آلام الظهر  
التهاب جذور الأعصاب  
عرق النساء  
ألم في المفاصل الطرفية  
تقييد حركة المفاصل  
("متلازمة الكتف المؤلمة") PHS  
الصداع الناتج عن خلل العمود الفقري



## التذبذب العميق في إعادة التأهيل قبل وبعد العملية الجراحية



يعمل جهاز التذبذب العميق بطريقة تتدفق التيار ذهابا وإيابا ، مما يسبب تغييرات مقابلة في تردد الحقل. يتم إنشاء مجال كهربائي نابض قوي بين الجهاز وجسم المريض. يخترق المجال الكهربائي الأنسجة ويتفاعل مع الشحنات في جسم المريض (في الأنسجة هناك الكثير من الأيونات يؤدي استخدام التذبذب العميق إلى تسريع كبير في عملية شفاء الأنسجة التالفة ، وهو أمر ذو أهمية كبيرة للعلاج الطبيعي. يحسن الشفاء الأسرع بشكل كبير من جودة أنسجة الندبة ، مما يسمح بإدخال طرق إعادة التأهيل الأخرى بشكل أسرع وأكثر فعالية وخاصة العلاج الحركي وهذا بدوره لا يعني فقط عودة أسرع إلى وظيفة الأنسجة الطبيعية ، ولكن أيضا تحسنا كبيرا في جودتها

### التأثير العلاجي :

- تخفيف التورم
- العلاج المسكن للأعضاء الحركية
- علاج للإصابات الجديدة
- العلاج بعد العملية الجراحية (التئام الجروح)
- علاج الجروح - المفتوحه أيضا
- علاج الاضطرابات اللفافة ، الشد
- علاج أمراض الجهاز التنفسي



## الليصقات الطبية



الاستخدام الماهر لشريط خاص يلتصق بجسم المريض لتحقيق التأثير العلاجي المقصود.  
هذه الطريقة لطيفة وآمنة ، بحيث يمكنك استخدامها دون مشاكل في الأطفال وكبار السن والنساء الحوامل لا يعطي الشريط أي ردود فعل تحسسية والتطبيق لمرة واحدة يكفي لبضعة أيام يسمى تسجيل علم الحركة "معالجا على مدار 24 ساعة" لأنه يعمل في أي وقت بعد تطبيق الشريط اللاصق.

### التأثير العلاجي :

مسكن ألم  
استقرار المفاصل  
تصحيح العضلات  
تقليل أو تقوية تشنجات العضلات

### يصلح للمرضي أصحاب :

جراحه العظام  
الاعصاب  
الروماتيزم  
الطب الرياضي  
طب الأطفال  
امراض النساء



KCM Clinic

## الموجات فوق الصوتية



يتكون العلاج من تحفيز الأنسجة ذات الموجات الصوتية والتطبيق المتزامن للتيار العلاجي الكهربائي يتم  
تكييف الجهاز لإنتاج موجة بالموجات فوق الصوتية المستمرة

### التأثير العلاجي :

مسكن ألم  
يقلل من تشنجات العضلات  
تشكيل المركبات النشطة بيولوجيا  
توسع الأوعية الدموية  
تثبيط الجهاز العصبي  
تثبيط العمليات الالتهابية  
تسريع امتصاص الأنسجة  
تحفيز المواد الشبيهة بالهستامين بكميات نشطة بيولوجيا

### يصلح للمرضي أصحاب :

هشاشة العظام  
الالتهابات حول المفاصل  
ألم عصبي في العصب الثلاثي  
متلازمات آلام الظهر  
عرق النساء  
آلام ما بعد الحوادث والعمليات والإصابات



KCM Clinic

## الطلاء الكهربائي



الطلاء الكهربائي هو من ضمن العلاج الكهربائي الذي يستخدم التيار المباشر مع اثنين من الأقطاب الكهربائية على منصات رطبة وضعت فوق المنطقة المصابة.

### التأثير العلاجي :

يرتبط التأثير العلاجي للطلاء الكهربائي بالطريقة المختلفة لوضع الأقطاب الكهربائية اعتمادا على الطرق يمكن تقليل استثارة العصب ، كما يعمل الطلاء الكهربائي علي أنه مسكن ومضاد للالتهابات ويسبب توسع الأوعية الدموية.

### يصلح للمرضي أصحاب :

- هشاشة العظام
- الديسكو باثيات
- التهاب العصب المزمن
- الشلل الرخو
- اضطرابات الدورة الدموية الطرفية
- الألم العصبي
- التصاقات العظام



KCM Clinic

## تيرابولس -المجال الكهرومغناطيسي عالي التردد



يستخدم التيارات عالية التردد يعمل على أغشية الخلايا مما يؤدي إلى تغيير في الخصائص الفيزيائية والكيميائية للأنسجة.

### التأثير العلاجي :

يتم تمييز تأثير هذا المجال بوضوح على أنه مضاد للالتهابات ومسكن ومضاد للتورم كما أنه يسبب امتصاص الأورام الدموية

### يصلح للمرضي أصحاب :

- الالتهابات حول المفاصل
- الجروح صعبة الالتئام
- الحالات بعد العمليات الجراحية
- الحالات بعد إصابات الأنسجة الرخوة
- التهاب الزوائد الرحمية
- التهاب الجيوب الأنفية
- الأورام الدموية اللاحقة للصدمة
- بعض الأمراض الجلدية





### التيارات الديناميكية – الديناميكا



تتكون الديناميكا من تشغيل التيار الجلفاني والتيار الاندفاعي المطبق على هذا التيار ، وهي العملية التي تنطوي على استخدام تيارات منخفضة التردد في شكل "تيارات دافعة" تيارات ديناميكية تسمى تيارات برنارد تم إنشاؤها نتيجة لفرض تيار متردد جيبي مصحح أحادي الحافة على الشكل الموجي

#### التأثير العلاجي :

اعتمادا على استخدام أحد التيارات ذات الترددات المختلفة نحصل على عمل المسكنات والحد من قوة تشنجات العضلات ، وتوسيع الأوعية الدموية ، وزيادة كتلة العضلات تستخدم التيارات أيضا لإجراء التناظر الكهربائي للعضلات السليمة أو التالفة قليلا مثل شلل جزئي أو ضمور العضلات



KCM Clinic

## العلاج الحراري - سولوكس - اللمبات الحرارية



مصباح سولوكس للتشعيع بالأشعة تحت الحمراء والأشعة المرئية تزيد طاقة الإشعاع التي تمتصها الأنسجة من الطاقة الحركية لجزيئاتها وبالتالي تزيد من الحالة الحرارية للأنسجة أي تسبب تأثيرا حراريا

### التأثير العلاجي :

نتيجة للإشعاع هناك زيادة في التدفق عبر أنسجة الدم الشرياني وانخفاض في قوة العضلات وزيادة التمثيل الغذائي وتحفيز مستقبلات الجلد وزيادة في إدراك عتبة الألم وبالتالي تسكين

### يصلح للمرضي أصحاب :

الالتهابات المزمنة تحت الحادة  
التهاب المفاصل المزمن والالتهاب حول المفاصل  
الألم العصبي ومتلازمات الألم  
بعد التهاب الجلد والأنسجة الرخوة ذات الأصل البكتيري



KCM Clinic

## العلاج الكهربائي - تحفيز العصب الكهربائي عن طريق الجلد



التيارات متوسطة وعالية التردد مع تسكين قوي

### التأثير العلاجي :

يعتمد التسكين على تحفيز العصب الكهربائي عبر الجلد

### يصلح للمرضي أصحاب :

متلازمات آلام العضلات

متلازمات الألم في العمود الفقري والمفاصل والام العصب



KCM Clinic

## التحفيز الكهربائي للعضلات



تحفيز العضلات باستخدام تيار كهربائي نابض يسبب العلاج تقلص العضلات المتحكم فيه ، متجاوزا بعض أو كل الجهاز العصبي المسؤول عن الانقباض في ظل الظروف العادية

### التأثير العلاجي :

يستخدم على نطاق واسع في الأمراض العصبية عندما يتم إزعاج انتقال النبضات العصبية إلى العضلات و يساعد في تحسين قوة العضلات والدورة الدموية.

### يصلح للمرضي أصحاب :

ضعف العضلات ، تلف الأعصاب المحيطية الجزئي ، ضمور العضلات ، الآثار الثانوية للعضلات الرخوة



KCM Clinic

## BIOPTRON – العلاج بالوبر – التشعيع بواسطة الضوء المستقطب



يتم تنفيذ العلاج باستخدام مصباح للعلاج بالضوء المستقطب ، والعمل على مبدأ التحفيز الحيوي

### التأثير العلاجي :

العلاج يسرع التئام الجروح

### يصلح للمرضي أصحاب :

الأمراض الجلدية

الاصابات

آلام العضلات والمفاصل



KCM Clinic

### العلاج بالتبريد



التبريد المحلي للجسم باستخدام أكياس هلام مع درجة حرارة سلبية

### التأثير العلاجي :

تخفيف الألم، الحد من الالتهاب، والحد من قوة تشنجات العضلات  
تحسين الحالة السريرية والوظيفية التي تتكون من زيادة نطاق حركة المفاصل المبردة وزيادة قوة العضلات  
تقصير وقت علاج الإصابات

### يصلح للمرضي أصحاب :

روماتزم  
التهاب الجهاز العضلي الهيكلي  
والم المفاصل بعد الإصابات وما بعد الجراحة  
زيادة قوة العضلات.





KCM Clinic

## العلاج بالتبريد المحلي مع النيتروجين السائل



جهاز KRIOPOL يسمح بالتبريد المحلي لجسم المريض عن طريق ملامسة تيار من بخار النيتروجين البارد أقل من 15 درجة مئوية

### التأثير العلاجي :

تخفيف الألم، الحد من الالتهاب، والحد من قوة تشنجات العضلات  
تحسين الحالة السريرية والوظيفية التي تتكون من زيادة نطاق حركة المفاصل المبردة وزيادة قوة العضلات  
تقصير وقت علاج الإصابة

### يصلح للمرضي أصحاب :

الأمراض الروماتويدية  
الإصابات (الخلع والالتواء والكسور وتمزق الأوتار)  
myalgia ، tendopatie ديسكوباثي ،  
ما بعد الجراحة  
الحروق



KCM Clinic

## استنشاق الأدوية



استنشاق المعادن مع إضافة الدواء يتم تنفيذ الإجراء فقط بناء على طلب الطبيب

### التأثير العلاجي :

تسريع تنقية الشعب الهوائية ، وزيادة إفراز المخاط ، وتحفيز حركة تنقل الأهداب في الغشاء المخاطي ، واسترخاء إفراز الشعب الهوائية وتسهيل تقييمها ولها تأثير مهدئ

### يصلح للمرضي أصحاب :

التهاب مزمن في الحلق والأنف  
التهاب الشعب الهوائية وأمراض الرئة  
أمراض الجهاز التنفسي العلوي  
التهاب الحنجرة مع استبعاد الحالات الحادة حساسية  
حالات الإرهاق الصوتي  
أمراض الجهاز التنفسي الأخرى



KCM Clinic

### العلاج بالبارافين



لقائف البارافين المحلبة المصنوعة من بقع البارافين 40 درجة مئوية حتى 54 درجة مئوية

### التأثير العلاجي :

من خلال درجة الحرارة والضغط الميكانيكي فإنه يحسن الدورة الدموية ويسهل ارتشاف سوائل الإفرازات

### يصلح للمرضي أصحاب :

- التهابات المفاصل
- التهاب الأوتار والأنسجة الرخوة
- التغيرات التنكسية
- تقلصات الأوتار والأنسجة الرخوة
- أمراض المفاصل
- تقلصات مفصلية وندوب



## ثابت ومنخفض التردد المغناطيسي - جهاز المغنطيسية



### تم تصميم جهاز *Magnetronik*

للعلاج بمجال نبض مغناطيسي منخفض التردد تحت تأثير المجال المغناطيسي يتم إزاحة الأيونات الموجودة في خلايا الجسم مما يسبب فرط استقطاب غشاء الخلية وبالتالي تعزيز عملية التمثيل الغذائي خاصة أثناء عمليات الطاقة التي تحدث هذا يزيد من استخدام الأكسجين من قبل الخلية ويؤدي لتحسين إمدادات الدم في الخلية أثناء عمل المجال المغناطيسي وزيادة ضغط الأكسجين المحتمل

### التأثير العلاجي :

وجد أن تحسين المجال المغناطيسي يسبب تخفيف الألم والوقاية من الالتهاب وتخفيف العضلات المشدودة ويحسن امتصاص الأكسجين بواسطة الأنسجة ويسرع عمليات التجديد ويحسن تغذية الأنسجة ويسرع التهام العظام ويحفز تجديد الكولاجين ويحسن الدورة الدموية الطرفية ويعمل كمسكن ومضاد للالتهابات.

### يصلح للمرضي أصحاب :

تأخر علاج كسور العظام  
الإصابات، الالتواء، إصابات الأربطة، إصابات الأوتار  
الألم العصبي، الأورام العصبية، الألم الوهمي  
اضطرابات في الدورة الدموية الشريانية الطرفية



KCM Clinic

## تيارات التداخل – إنتردين



يتم تنفيذ الإجراء بمساعدة الجهاز من أجل الحصول على تأثير مسكن واحتقاني يخفف من قوة تشنجات العضلات.

### التأثير العلاجي :

يمكن الحصول على تأثير مسكن مما يزيد من احتقان الأنسجة وتغذيتها أو الاسترخاء الإجراء الرئيسي لتيارات التداخل هو العلاج المسكن بالإضافة إلى ذلك فإنها تحفز عضلات الهيكل العظمي على الانقباض وتوسيع الأوعية الدموية وبالتالي تحسين الدورة الدموية المحيطة.

### يصلح للمرضي أصحاب :

علاج متلازمات الألم  
تشنجات العضلات





## العلاج الكهربائي - الشوارد



وهو إجراء العلاج الكهربائي الذي ينطوي على إدخال الأيونات في الأنسجة عن طريق المجالات الكهربائية التي تعمل علاجيا لذلك يمكن استخدام المواد الكيميائية الانفصامية الإلكتروليتية فقط. تسمى المركبات الكيميائية التي لها مثل هذه الخصائص بالشوارد ويتم تحديد مدة الإجراء والدواء المناسب من قبل الطبيب

### التأثير العلاجي :

اعتمادا على الدواء المستخدم ، على سبيل المثال عمل مضاد للالتهابات أو مسكن.

### يصلح للمرضي أصحاب :

- التهاب في المفاصل
- متلازمات الألم
- زيادة توتر العضلات وتقلصاتها
- الاضطرابات الحركية الوعائية الطرفية
- التحام العظام الصعب
- تليين الندوب
- مضاد للالتهابات ومزيل للحساسية
- مسكن ألم
- مضاد للجراثيم





## ليزر التحفيز الحيوي



علاج يتكون من تشعيع دقيق للأنسجة باستخدام ضوء الليزر مع معلمات التحفيز الحيوي، يعتمد جوهر تفاعل أشعة الليزر بالأشعة تحت الحمراء على الجسم على جلب طاقة الكثافة المتزايدة إلى الأنسجة الموجودة في أعماق جسم الإنسان ، وبالتالي لا يمكن الوصول إليها بالوسائل الفيزيائية العادية.

### التأثير العلاجي :

من خلال آثاره المسكنة المضادة للالتهابات والمضادة للتورم ، التجدد الحيوي ، تسريع الشفاء ، يتم استخدام الليزر من بين أمور أخرى في أمراض الروماتيزم ، طب الأسنان ، الأمراض الجلدية ، التجميل الطبي

### يصلح للمرضي أصحاب :

هشاشة العظام

متلازمات الألم في سياق اعتلال الديسكوباتي في العمود الفقري القطني والعنقي

الالتهابات حول المفصل

المتلازمات الناتجة عن الأحمال الزائدة للعضلات والأنسجة الرخوة حول المفصل

التهاب الأوتار والتهاب اللفافة والتهاب الأوتار

التحام العظام الصعب

الالتهابات المزمنة

الألم العصبي للأعصاب الطرفية

الاعتلال العصبي السكري

الجروح والقروح الصعبة الشفاء



KCM Clinic

## التحفيز الحيوي بالليزر المدبب



علاج يتكون من تشعيع دقيق للأنسجة باستخدام ضوء الليزر مع معلمات التحفيز الحيوي.

### التأثير العلاجي :

من خلال آثاره المسكنة المضادة للالتهابات والمضادة للتورم ، التجدد الحيوي ، تسريع الشفاء ، يتم استخدام الليزر من بين أمور أخرى في أمراض الروماتيزم ، طب الأسنان ، الأمراض الجلدية ، التجميل الطبي

### يصلح للمرضي أصحاب :

هشاشة العظام  
متلازمات الألم في سياق اعتلال الديسكوباتي في العمود الفقري القطني والعنقي  
الالتهابات حول المفصل  
المتلازمات الناتجة عن الأحمال الزائدة للعضلات والأنسجة الرخوة حول المفصل  
التهاب الأوتار والتهاب اللفافة والتهاب الأوتار  
التحام العظام الصعب  
الالتهابات المزمنة  
الألم العصبي للأعصاب الطرفية  
الاعتلال العصبي السكري  
الجروح والقروح الصعبة الشفاء



KCM Clinic

### تمارين علاجية جماعية



تمارين يتم إجراؤها في مجموعة تحت إشراف مدرب في صالة ألعاب رياضية مخصصة تمارين مصممة خصيصا لقدرات المريض وعمره وحالته الصحية مدة الإجراء 20-25 دقيقة.

### التأثير العلاجي :

يحسن الجانب الوظيفي للجسم في مجال القلب والأوعية الدموية والجهاز التنفسي ويزيد من القدرة البدنية والعقلية ويحسن وظيفة المفاصل والعمود الفقري ويمنع عواقب الجمود ويزيد من قوة العضلات.

### يصلح للمرضى أصحاب :

الأمراض: العظام والإصابات

الأعصاب

الروماتيزم

القلب والأوعية الدموية والجهاز التنفسي

الاضطرابات الهرمونية وغيرها من الاضطرابات



KCM Clinic

### تمارين علاجية فردية



استعادة اللياقة البدنية من خلال تطوير وتشكيل الأعضاء الحركية باستخدام معدات إعادة التأهيل المتخصصة.

### التأثير العلاجي :

يحسن الجانب الوظيفي للجسم في مجال القلب والأوعية الدموية والجهاز التنفسي ويزيد من القدرة البدنية والعقلية ويحسن وظيفة المفاصل والعمود الفقري ويمنع عواقب الجمود ويزيد من قوة العضلات.

### يصلح للمرضى أصحاب :

الألم العصبي  
التهاب الأعصاب  
الأمراض التنكسية  
روماتيزم الأنسجة الرخوة  
بعد الإصابات  
الأمراض: العظام ، الأعصاب ، الروماتيزمية ، القلب والأوعية الدموية ، الجهاز التنفسي ، التمثيل الغذائي  
الاضطرابات الهرمونية وغيرها من الاضطرابات





KCM Clinic

### تمارين فرديه ميكانيكيه



جهاز مخصص لتمارين مفصل الركبة والورك من زيادة نطاق الحركة في التغيرات التنكسية وبعد العمليات الجراحية

### حمام اليود والبروم



للحمامات العلاجية نستخدم ملح اليود والبروم الشافي  
يخترق هذا الملح الجلد أثناء الاستحمام ويخترق الدم أيضا بكمية صغيرة من خلال العمل على مستقبلات الجلد فإنه يؤثر على الجهاز العصبي اللاإرادي وهرمونات الأنسجة مما يسبب العديد من ردود الفعل المحلية والعامه مثل انخفاض استثارة العصب الحسي والحركي وزيادة إمدادات الدم إلى الجلد وتطبيع ضغط الدم



KCM Clinic

وتحسين أداء القلب وتحسين تنظيم تدفق الدم وزيادة تهوية الرئة وتحفيز التمثيل الغذائي وزيادة إدرار البول (إفراز البول) وتحسين المناعة لذلك، غالبا ما يكون من الممكن ملاحظة انخفاض الألم بعد عدد قليل من العلاجات  
درجة حرارة الحمامات الكلية هي 36-37 درجة مئوية

### يصلح للمرضي أصحاب :

مرض تنكسي في العمود الفقري والمفاصل  
أمراض ما بعد الإصابه في الجهاز العضلي الهيكلي  
ارتفاع ضغط الدم من الدرجة الأولى  
أمراض الجهاز التنفسي المزمنة الربو القصبي .  
الأمراض الجلدية ، وخاصة الصدفية والحكة والحساسية الجلدية.

### موانع :

قصور في القلب  
مرض الشريان التاجي مع الذبحة الصدرية  
عيوب صمام القلب  
فشل المبيض  
اضطرابات النمو في الأعضاء التناسلية





## التدليك الميكانيكي - الهيدروجيت



إنه شكل مختلف من التدليك الآلي الذي يتم إجراؤه على سرير بهيكل خاص في وضع الاستلقاء عامل التدليك هو نفثات الماء الساخن ، والتي تتحرك بحركات دائرية تحت الغشاء المطاطي المرن الذي يستلقي عليه المريض. يعمل الغشاء أيضا كحماية للمريض ضد الاتصال المباشر بالماء اعتمادا على المؤشرات، قد تنتقل نفثات الماء من القدمين إلى العمود الفقري العنقي، مركزيا على المحيط أو قد تقتصر على جزء محدد من كتلة الجسم. التدليك من هذا النوع نتيجة للتأثير الميكانيكي والحراري للمياه على الأنسجة التي يتم تدليكها ، يؤدي إلى تأثير مماثل للتدليك الكلاسيكي وآثار الشفاء مماثلة للتدليك العلاجي الكلاسيكي.

### يصلح للمرضي أصحاب :

الأمراض التنكسية للمفاصل والعمود الفقري  
آلام العضلات بسبب الحمل الزائد  
التهاب المفاصل الروماتويدي المزمن  
ضمور العضلات بسبب الخمول  
شلل جزئي في العضلات  
توتر العضلات والتشنجات  
اضطرابات الدورة الدموية الطرفية  
التراخي المفرط لأنسجة الجلد  
الجسم الزائد والإجهاد  
إرهاق وإرهاق عام  
حالات التعب بعد ممارسة الرياضة البدنية المكثفة  
السلوليت  
السمنة

### موانع :

الأمراض الجلدية التي تحدث مع الآفات قاحية والبهثور  
جروح ما بعد الإصابات وما بعد الجراحة غير المكتملة



KCM Clinic

الالتهابات الحادة  
حالات النزيف  
مرض ارتفاع ضغط الدم  
أمراض القلب التاجية الحادة  
جلطات دموية جديدة  
الدوالي القوية  
ضمور سوديك الحاد  
فترة مبكرة بعد الكسور والالتواء والخلع  
درجة حرارة الجسم العالية أكثر من 38  
الحمل في الأشهر المتقدمة



KCM Clinic

## حمام جاكوزي مع الألوان في المياه الحرارية العلاجية



يتكون حمام الجاكوزي في حوض بمياه معدنية ، يتم تطبيق الهواء المضغوط عليه عند ضغط حوالي 1 جو. مثل هذا الحمام له تأثير مريح ومهدئ ، وزيادة التمثيل الغذائي والدورة الدموية يتم تكثيف تأثير الحمام من خلال الاستخدام أثناء العلاج بالألوان أي تأثير الألوان على جسم الإنسان مع بداية التدليك اللطيف مع الهواء المضغوط في حوض الاستحمام تبدأ الإضاءة الإضافية للمياه بالضوء بلون دافئ والذي يخرج مع انتهاء البرنامج.

تنتج مؤشرات العلاج بالألوان عن تأثير ألوان معينة على أجسامنا وبالتالي فإن اللون:  
أخضر - له تأثير مهدئ ومهدئ ويعزز استعادة التوازن العقلي ويخفف من آثار الإجهاد  
أصفر - يزيد من حساسية الحواس  
البرتقالي - يعطي شعورا بالأمان ، ويخفف من القلق والاكتئاب ويعمل على استقرار وظائف الجهاز الدوري  
أحمر - يحفز بقوة فكريا وعاطفيا  
الأزرق - يهدئ ، يسترخي ويزيل التقلبات العاطفية ويعزز التركيز  
البنفسج - يعزز الأنشطة الإبداعية.

### يصلح للمرضى أصحاب :

الأمراض التنكسية للمفاصل الطرفية والعمود الفقري  
أمراض العضلات وأمراض الجهاز العصبي  
الضغط  
العصاب  
إرهاق العمل  
أرق

### موانع :

الأمراض المعدية  
التهاب وتقرحات جلدية قاحية  
الحيض والحمل



KCM Clinic

## التدليك المائي مع العلاج بالألوان في المياه الحرارية الشافية



إنه برنامج علاجي يتم إجراؤه في حوض استحمام بمياه حرارية علاجية يتم حقن الماء فيه من خلال فوهات خاصة تحت ضغط عال بما فيه الكفاية مما يسبب تأثيرا هيدروديناميكيا يرجع تأثير الشفاء من هذا العلاج إلى الآثار الفيزيائية والكيميائية والحرارية والميكانيكية مجتمعة على أجسامنا يتفاقم تأثير الشفاء من التدليك المائي من خلال الاستخدام أثناء البرنامج العلاجي - العلاج بالألوان ، وهذا هو تفاعل الألوان على جسم الإنسان العلاج بالألوان هو واحد من أحدث أنواع التفاعلات المستخدمة في العلاج المائي يحدث انبعاث الضوء بألوان مختلفة من خلال أحواض الاستحمام المدمجة في الحوض والتي تعمل مع تفعيل التدليك المائي في حوض الاستحمام تبدأ الإضاءة الإضافية للمياه بالضوء بلون دافئ والذي يخرج مع انتهاء البرنامج

### يصلح للمرضي أصحاب :

الأمراض الروماتيزمية  
أمراض العظام والصدمات  
اضطرابات التمثيل الغذائي  
أمراض الأوعية الدموية الطرفية

### موانع :

التهاب عام وموضعي حاد  
ندوب غير مكتملة  
لا يوجد التحام في العظام



KCM Clinic

## التدريب المستمر على جهاز المشي أو مقياس السيكلوجومتر



التدريب باستخدام الأجهزة

شكل من أشكال استراتيجية التدريب البدني التي تنطوي على فترات قصيرة متشابكة من الجهد المكثف للغاية مع فترات قصيرة من الجهد المعتدل

## الجمباز الصباحي



التمارين الصباحية التي يقوم بها أخصائيو العلاج الطبيعي المؤهلون هي طريقة رائعة لبدء يوم صحي  
الساعات/اليوم: 7:30 صباحا كل يوم ما عدا أيام السبت والأحد والأعياد  
المدة: 20 دقيقة  
السعر: مجاني





## LYMHA TRON DL1200 - تدليك الضغط المتسلسل بواسطة



العلاج هو شكل مختلف من التدليك ويتكون من حقن الهواء بالتناوب في أصفاد خاصة توضع على الطرف العلوي أو السفلي. الأصفاد بفضل بناء الغرفة لديها القدرة على ملء الغرف بالترتيب المحدد والوقت والضغط المجذولين وتتداخل الغرف في الأصفاد مع بعضها البعض ، مما يمنع أي فواصل في الأنسجة التي يتم تدليكها أثناء العملية

### التأثير العلاجي :

زيادة تدفق الدم والليمفاوية  
تحسين التمثيل الغذائي  
يساعد على استعادة مرونة الجلد المفقودة  
يسرع القضاء على السوائل والسموم من الجسم  
يؤثر على التغذية وإمدادات الدم من العضلات  
يساعد على القضاء على التورم والشعور بالساقين الثقيلة والمتعبة

### يصلح للمرضى أصحاب :

الفشل اللمفاوي  
تورم الأطراف العلوية، على سبيل المثال بعد استئصال الثدي  
تورم الأطراف السفلية من مسببات مختلفة  
الوقاية من القصور الوريدي  
في إعادة التأهيل بعد الإصابات  
في علاج مضاد للسيلوليت والتخسيس

### موانع :

صرع  
ارتفاع ضغط الدم  
الفشل الكلوي  
التهاب المفاصل الحاد  
الربو القصبي





## التدريب على التوازن والتنسيق العصبي العضلي على جهاز غاما ستابيلومترية



تتيح منصة غاما الحديثة ذات اللوحتين التدريب المهني للمرضى الذين يعانون من اضطرابات: التوازن ، والتحكم الحسي الحركي ، والتنسيق العصبي العضلي (تنسيق الجسم) ، واضطرابات توزيع الأحمال

### التأثير العلاجي :

تمكن الارتجاع البيولوجي المريض من وزن القدمين بشكل صحيح ونقل الوزن وتحقيق الاستقرار في الحوض وتنشيط الأجزاء العضلية الأضعف من الجسم للعمل إعادة تعليم المشية والأنشطة الديناميكية ووقت رد الفعل تدريب إيقاعات التوازن والحركة التدريب على الأنشطة الديناميكية والتحكم الحسي الحركي التدريب على توزيع الحمل ووقت رد الفعل

### يصلح للمرضى أصحاب :

حالة بعد زرع الطرف الاصطناعي  
التصلب المتعدد  
مرض باركنسون  
اضطرابات التوازن  
الشلل الدماغي  
بعد السكتة الدماغية  
الأضرار التي لحقت بالجهاز العصبي المركزي  
الأمراض التنكسية في مفصل الركبة والورك  
بعد الإصابات الرياضية في الأطراف السفلية  
آلام الظهر



### ARTROMOT-تمارين فرديه يتم تنفيذها ميكانيكيا



جهاز الي لتمارين مفاصل الركبة والورك.

#### يصلح للمرضي أصحاب :

لعلاج معظم إصابات وأمراض الركبة والورك وكذلك بعد العمليات الجراحية وإعادة التأهيل بعد الجراحة  
تغيير المفصل ومناظير المفاصل المرتبطة باستئصال الغشاء الزليلي أو انحلال المفاصل أو غيرها من العمليات الجراحية داخل المفصل  
جميع عمليات الاستبدال  
تداخل الأنسجة الرخوة داخل المفصل  
استئصال الرضفة  
استئصال الغضروف المفصلي  
رأب مفصل الركبة / الورك  
الجراحة التجميلية للأربطة الصليبية  
عمليات مفصل الغضروف  
زراعة الخلايا الغضروفية الذاتية  
الالتواء وإصابات المفاصل  
رأب المفاصل بما في ذلك الزرع والأطراف الاصطناعية  
جراحة الأورام داخل المفصل  
الجراحة التجميلية على العضلات  
التهاب المفاصل القديم



KCM Clinic

### تمارين فردية مع أخصائي العلاج الطبيعي



مجموعة من تمارين إعادة التأهيل المصممة بشكل فردي لحالة المريض وإمكانياته



## الجر ثلاثي السطح للعمود الفقري

ندعوك للاستفادة من علاج الجر الوحيد في مقاطعه سيليزيا السفلى للعمود الفقري القطني أو العنقي الذي يتم إجراؤه على طاولة جر خاصه ثلاثيه الأبعاد خاصة مصممة لهذا الغرض، الجر من العمود الفقري هو المسافة بين الأسطح المشتركة للفقرات المجاورة، تؤدي زيادة المساحة بين الفقرات إلى انخفاض الضغط على هياكل العمود الفقري المتهيجة وإعادة ترطيب (إماهة) الأقراص الفقرية، ينتج عنه التأثير المسكن الذي يتم تحقيقه أثناء البرنامج العلاجي في الظروف المؤلمة الحادة للعمود الفقري، خاصة في حالة فتق القرص الفقري، مما يؤدي إلى تفاقم التغيرات التنكسية في العمود الفقري

يتم تنفيذ الإجراء في وضع الاستلقاء على الظهر، يتم وضع المريض في وضع غير مؤلم قدر الإمكان أثناء البرنامج العلاجي مع الأخذ بعين الاعتبار المؤشرات الطبية والحالة السريرية للمريض، يختار أخصائي العلاج الطبيعي معلمات قوى الجر التي تعمل على العمود الفقري، متوسط مدة العلاج في حدود 20 - 40 دقيقة، مما يقلل من جرعة مسكنات الألم والتي يمكن تحقيقها بعد العلاج الأول.

### يصلح للمرضي أصحاب :

ألم حاد أو مزمن في أسفل أو أعلى العمود الفقري  
التهاب الجذور الحاد والمزمن  
فتق القرص الفقري  
فقدان القرص الفقري  
مرض القرص التنكسي للقرص الفقري  
انسداد المفاصل الخلالية  
عرق النساء  
الضغط على جذور الأعصاب  
تقلصات العضلات شبه الشوكية

### موانع :

هشاشة العظام المتقدمة  
نتوءات العظام (الخلايا العظمية) بين الجسمين الفقريين  
إصابة العمود الفقري الحادة أو الرضحية  
عدم استقرار العمود الفقري  
كسور العمود الفقري  
التهاب المفاصل الروماتويدي  
الالتهابات والأمراض الالتهابية في منطقة العمود الفقري  
السرطان بالقرب من العمود الفقري  
اضطرابات الأوعية الدموية  
فشل الدورة الدموية أو فشل الجهاز التنفسي  
الحمل



KCM Clinic

## CO2 حمام جاف

الحمامات الجافة في ثاني أكسيد الكربون هو برنامج علاجي يعتمد على غاز ثاني أكسيد الكربون  
تأثير الشفاء من ثاني أكسيد الكربون توسيع الشعيرات الدموية والأوعية الشريانية والوريدية بسبب إطلاق  
الأجسام الشبيهة بالهستامين والأسيتيل كولين في الجلد

### يصلح للمرضي أصحاب :

اضطرابات الدورة الدموية الطرفية  
أمراض القلب والأوعية الدموية  
الأمراض الروماتيزمية  
حروق  
قرحة الساق  
الغرغرينا السكرية (يسرع التئام الجروح المفتوحة)

### موانع :

تصلب الشرايين في الأوعية التاجية للقلب  
الفشل الكلوي وأمراض الكلى  
الأمراض المعدية وغير المعدية الحادة  
الأورام الخبيثة في الفترة النشطة  
الحمل



### SlimLine Pod - إزالة السموم - العلاج والوقاية من السيلوليت

لا يمكن إجراء فقدان الوزن الفعال وتقليل السيلوليت إلا من خلال تحفيز كبير لعملية التمثيل الغذائي وإزالة السموم والقضاء على السوائل الزائدة باستخدام وسائل مضادة للسيلوليت أثناء الجلسة في الكبسولة يزيد من فعاليتها وبالتالي يسمح لك بتحقيق النتائج المتوقعة بشكل أسرع، عامل آخر يزيد من فعالية إزالة السيلوليت هو الاستخدام لبرنامج "التذبذب العميق" من العلاجات المتاحة في المنتج الصحي

توفر الكبسولة فرصا جديدة تماما لفقدان الوزن يخترق ضوء الأشعة تحت الحمراء الناتج عن لوحات ليد عمق يصل إلى 4 سم في الجسم ويسخن الجسم دون استخدام الهواء بفضل هذا البرنامج يتعرق الجسم أكثر بكثير ويفقد سوائل أكثر بنسبة 250٪ مقارنة بالساونا التقليدية يتسبب هذا الحل في إطلاق الجسم ليس فقط الماء ، ولكن أيضا يحرق الدهون في الجسم ويقلل من الكوليسترول ويزيل المعادن الثقيلة والأحماض والمركبات السامة خلال جلسة واحدة مدتها 30 دقيقة، يحرق الجسم حوالي 600 إلى 800 سعرة حرارية - أي بعد الجري 5-8 كم إنه جهاز متعدد الوظائف يحفز حاسة اللمس والشم والبصر والسمع

فهو يجمع بين العلاج العلاجي والتجميلي مع التجديد البيولوجي لضمان الراحة الكاملة والاسترخاء الممتع بالإضافة إلى ذلك، توفر الكبسولة وظائف الساونا الجافة والتدليك بالأشعة تحت الحمراء والاهتزاز والنبض، وتوفر العلاج العطري والأعشاب والموسيقى والضوء الملون، وتخلق ضبابا من الفيتامينات والمعادن.

العلاج بالألوان باستخدام 16 وحده  
نظام دش الهواء (ما يسمى "ساونا جافة") مع إمكانية ضبط درجة الحرارة حتى 81 درجة مئوية  
العلاج بالأكسجين باستخدام مولد أكسجين نقي  
سرير يهتز مع قوة اهتزاز قابلة للتعديل للأجزاء السفلية والعلوية بشكل منفصل  
العلاج العطري باستخدام أربعة عطور مختارة خصيصا  
أريكة ساخنة  
الهواء البارد على الوجه  
العلاج بالموسيقى